

Yoga-Angebote für die Tage der offenen Tür vom 27. Februar bis 03. März 2012

Liebe Interessent(inn)en,
 es gibt etwas Neues im Ostend: das YIU®-Yogahaus - das erste Frankfurter Business Yoga Center. An unseren **Tagen der offenen Tür vom 27. Februar bis 03. März 2012** präsentieren wir Ihnen unser umfangreiches und vielseitiges Yoga-Programm "für das Mehr an Gesundheit". In 60-minütigen Schnuppereinheiten zum Sonderpreis von € 10,- können Sie unterschiedliche Kursleiterinnen und Themen kennenlernen. Jeder Kurs steht in dieser Woche mehrmals auf dem Programm, damit Sie eine große Auswahl haben. Probieren Sie einfach unterschiedliche Kurse aus und finden so Ihren Favoriten!

Außerdem bieten wir Info-Stunden an für diejenigen, die unser Angebot zunächst "trocken" kennenlernen wollen. Dies ist insbesondere für Firmen interessant, die mit Kundalini-Yoga ihr betriebliches Gesundheitsmanagement ausbauen möchten.

Unsere **Info-Sprechstunde findet Montag bis Freitag von 17.00 bis 19.00 Uhr und am Samstag von 11.00 bis 15.00 Uhr** statt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Hanauer Landstr. 291 B, 3. OG
 Frankfurt-Ostend
 Tel.: 069 66 12 47 60
 E-Mail: kurse@yiu-yogahaus.de
www.yiu-yogahaus.de

RMV-Anbindung: U6 - Ostbahnhof
 Tram 11 (Station Riederhöfe)

	Early bird 7.00 - 8.00	Aktive Mittagspause I 12.15 - 12.45	Aktive Mittagspause II 13.15 - 13.45	Früher Feierabend 16.30 - 17.30	Abendkurs I 18.00 - 19.00	Abendkurs II 19.15 - 20.15	Abendkurs III 20.30 - 21.30
Montag 27.02.2012							
Programm					<i>Infostunde zum Kursangebot Hatha-Yoga</i>	Yoga for the Brain!	Body-Mind- Conditioning
Lehrer					Conny/Silke	Miriam	Andrea
Yoga-Art					Hatha-Yoga	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga
Sprache					deutsch	deutsch/englisch	deutsch
Dienstag 28.02.2012		12.00 - 13.00					
Programm	Early Bird - mit Energie in den Tag!	Breathwalk (Yoga-Walking)		Breathwalk (Yoga-Walking)	Für Frauen - Gesund sein, gesund bleiben	After Work De-Stress	Yoga for the Brain!
Lehrer	Andrea	Meike		Meike	Dagmar	Dagmar	Miriam
Yoga-Art	Kundalini Yoga	Kundalini Walking		Kundalini Walking	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga
Sprache	deutsch	deutsch		deutsch	deutsch	deutsch	deutsch/englisch

	Early bird 7.00 - 8.00	Aktive Mittagspause I 12.15 - 12.45	Aktive Mittagspause II 13.15 - 13.45	Früher Feierabend 16.30 - 17.30	Abendkurs I 18.00 - 19.00	Abendkurs II 19.15 - 20.15	Abendkurs III 20.30 - 21.30
Mittwoch 29.02.2012							
Programm		Yoga@Lunch - auf dem Stuhl in Businesskleidung	Yoga@Lunch - auf dem Stuhl in Businesskleidung	Yoga- Unterstützung in der Krebstherapie	After Work De-Stress	After Work Bliss	Body-Mind- Conditioning
Lehrer		Ivonne	Ivonne	Ivonne	Julia	Julia	Andrea
Yoga-Art		Kundalini Yoga	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga
Sprache		deutsch	deutsch	deutsch	deutsch/englisch	deutsch/englisch	deutsch
Donnerstag 01.03.2012							
Programm	Early Bird - mit Energie in den Tag	Yoga@Lunch - auf dem Stuhl in Businesskleidung			Breathwalk (Yoga-Walking)	Yoga- Unterstützung in der Krebstherapie	Yoga für die spirituelle Gesundheit
Lehrer	Andrea	Dagmar			Meike	Ivonne	Dagmar
Yoga-Art	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga			Kundalini Walking	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga
Sprache	deutsch	deutsch			deutsch	deutsch	deutsch
Freitag 02.03.2012	07.30 - 8.30						
Programm	Breathwalk (Yoga-Walking)		Yoga@Lunch - auf dem Stuhl in Businesskleidung		Meditations Chillout	Entspannung und Heilung	
Lehrer	Meike		Miriam		Astrid	Dagmar & Ivonne	
Yoga-Art	Kundalini Walking		Kundalini Yoga		Kundalini Yoga	Satnam Rasayan/ Kundalini Yoga	
Sprache	deutsch		deutsch/englisch		deutsch	deutsch/englisch	
Samstag 03.03.2012		11.30 - 12.45	13.15 - 13.45	14.00 - 15.00	15.15 - 16.15		
Programm		Breathwalk (Yoga-Walking)	Yoga@Lunch - auf dem Stuhl in Businesskleidung	After Work De-Stress	Body-Mind Conditioning		
Lehrer		Meike	Ivonne	Julia	Andrea		
Yoga-Art		Kundalini Walking	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga		
Sprache		deutsch	deutsch	deutsch/englisch	deutsch		